

ひがし循環器クリニック

第一回

おいでん会

の報告！

参加ありがとうございました



去る2月21日、記念すべき第一回おいでん会を開催しました！第一回は、参加していただいた皆さんの体脂肪測定と、メタボリックシンドロームに関するビンゴゲームをしました。



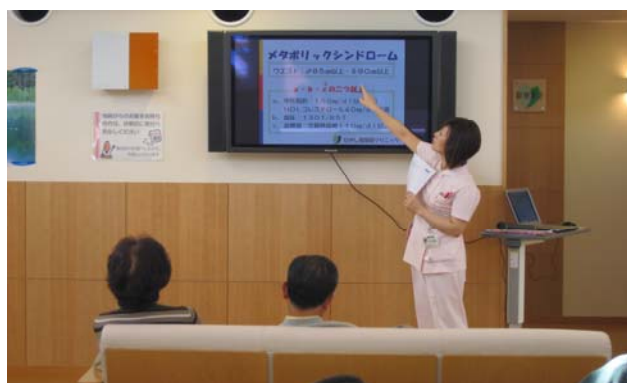
約19名の方々に参加いただきました！夫婦・兄弟・親子と、たくさんのご参加ありがとうございました。



細川院長先生の挨拶から始まり、『メタボリックシンドロームとは』



看護師の木下が司会・進行をさせていただきました。余裕の笑みに見えるかもしれませんが、ガチガチに緊張しています。



ビンゴで出た用語の解説です。出た言葉を探すのに必死で、“説明を聞きそびれた～”との声もありました。



「2列そろったらビンゴですよ！」
『あれ？そろってる・・・？』
そろっているのに、気づかないなんてことも。

スタッフと冗談を交えて話をしたり、和気あいあいとした雰囲気の中、あっという間の1時間でした。

第二回おいでん会のテーマは、『みんなで体を動かそう』です。

体を動かすのに良い季節になってまいりました！第二回は、みんなで一緒に効果的なウォーキングの練習をしたいと思います。

第一回に参加しそびれてしまった方、おいでん会に興味のわいた方・・・お友達、ご家族を誘って、是非ご参加ください☆

ひがし循環器クリニック